

CAMMINARE SULLE STRADE DELLA SALUTE



GIOVEDÌ 16 MARZO ORE 20.30
SALA CIVICA DEL COMUNE, PIAZZA DELLE ARTI - ACQUANEGRA CREMONESE

PROGETTO GRUPPI DI CAMMINO

COSA SONO I GRUPPI DI CAMMINO

Sono gruppi di persone guidate da conduttori volontari chiamati "walking leader". Il gruppo si trova regolarmente in un luogo definito per camminare insieme, al fine di promuovere l'attività fisica e migliorare la qualità della vita, contribuendo a prevenire o attenuare la progressione dei sintomi legati alle principali patologie cronico degenerative.

LA PARTECIPAZIONE AI GRUPPI È GRATUITA.



Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Val Padana